



# 乐享运动 活力无限

阳光恣意,微风和煦,正是运动的好时节。春季运动会现场的热闹非凡,赛场上的运动员们斗志昂扬,绽放出青春的活力与激情。



## 扬体育精神 展青春风采

文 | 21 新闻学 刘恬恬



“一个纷杂的时代,一个大千的世界。比拼无时不有,竞争无处不在,然而,我们须知,竞争不是零和博弈,不是两败俱伤,真正的高贵是优于过去的自己,真正的胜利是战胜过去的自己。”这是我参加此次春季运动会的最大感受。

“这个世界,看似周遭嘈杂,各色人等泥沙俱下,但本质上,这是你一个人的世界。”心外无物,只求与自己的竞争,这是迎接扑面而来的竞争的最好方法;坚定自我,不卑不亢,这是一个人最好的状态。

站在一千五百米的跑道上,我在起跑点做着准备工作,当时感觉四周安静的只能听到自己的心跳和呼吸声。这时起跑命令发出了,这一圈我一直保持最好的状态。我心里想着:要是我能一直这样保持就好了。可惜好

景不长,后面的选手陆续追上来了,于是我采用了学到的战术跑法,紧跟着对手后面,减少阻力,渐渐地支持不住了。后面的对手一个个都倒下了,前面的也有几个退出了。看着同学们一个个的紧张样,我还是咬牙坚持下来了。结果可想而知,我被淘汰了,但是我却完整的跑完了一千五百米,身体上或许有些累,但是内心却很欣慰,因为我战胜了自己,而到达终点的成就感与满足感,只有坚持下来的人才能体会得到。

红色的跑道上,条条跑线跃然于上。两边是呐喊助威的拉拉队,眼前是飞动的终点绳。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩,拼尽全力,即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐,跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富,更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞争,成绩越投越远。再看那田赛场上的运动员,也个个摩拳擦掌,毫不示弱。让我想到了杨绛先生的处世箴言:“我和谁都不争,和谁争我都不屑”一生淡泊名利。潜心修炼自己正如他所说“我双手烤着生命之火取暖,火灭了,我也谁准备走了。”在有限的生命中只把自己当成唯一的对手,不慕名,不逐利,不羞人不卑己此即一生的最好状态。我想,在赛场上奋力拼搏的运动健儿也是如此,抓

住机会,专注于和过去的自己竞争,双方共同进步,才能赢来正和博弈。

“当我们是大为谦卑的时候,便是我们最接近伟大的时候”扩大自己的格局和眼界,不止于“日受光于庭户见一堂”追求“受光于天下照四方”悦纳与他人的竞争,成就更好的自己。这场久违的运动会,让我看到了运动健儿们顽强拼搏、迎难而上、捍卫集体荣誉的运动精神。尽管天气十分炎热,但烈日让他们的英姿更闪耀,汗水见证了他们奋勇拼搏的精神,大概这就是体育精神的意义吧。在运动健儿们挥洒的汗水下,在工作人员默默的付出下,大家收获了喜悦,赢得了荣誉,更加深了友谊!



长风袅袅春意浓,人文健儿展英姿。享受运动的乐趣,挥洒拼搏的汗水。和我一起走近运动员,聆听他们的声音!



记者:请问这次比赛对你有什么意义呢?

21 数媒李欣遥:每次的比赛,都是对自己能力的锻炼、提高。本次比赛让我认识了更好的自己。参加校运动会突破了自己预期的目标。我是人文艺术学院的一员,能够为人文争光也是我的荣幸,参加本次运动会也非常开心,无论是在训练中或者是在比赛场上我身后的好朋友们都一直在为我加油。下次我会继续努力,继续突破自己超越自己。

记者:请问比赛后你有什么收获呢?

22 数媒专袁圣婷:在赛场上看到各位运动员都在为自己的学院拼搏,我感到自己也热血沸腾,我的集体荣誉感也在不断地加强。我一直相信付出就会有回报,在这次运动会中,我用实际行动证明了自己。我要感谢学校能够给我这次能够证明自己的机会和舞台,感谢在田径队和我一起训练的队友,因为有你们,我才能够走的更远。在运动赛场上,为我加油的伙伴们,田径队的伙伴,院里的伙伴们,因为你们我才能够取得这样优异的成绩,这个成绩是咱们共同取得的。还要感谢在运动会期间为我们做好后勤保障工作的老师和同学,我能够取得这样的成绩少不了你们在背后默默的支持。运动会已经告一段落,但是我会一直运动下去。

记者:获得八百米冠军有何感想?

22 新闻学高婷婷:这是我第一次参加运动会,非常荣幸能够获得女子八百米决赛的冠军。一分耕耘一分收获,没有运动会前的坚持训练就没有最终取得的成绩。在赛场上,我突破了自己,也为自己的学院争光,我感到非常自豪。我相信,不是所有坚持都有结果,但是总有一些坚持,能从一寸冰封的土地里,培育出十万朵怒放的蔷薇。对我来说,运动会的成绩就是最好的证明,继续坚持训练,我相信我会得到更好的成绩。同时也让我明白了运动员要具有永不言弃的超越精神即不断的努力奋斗精神和乐观的心态,这是运动员应有的精神。永不言弃的超越精神和努力奋斗精神可以激励我们前行,乐观的心态可以让我畏惧失败。