

# 人文考研学子访谈



15级视觉传达二班 王小兮  
报考学校:曲阜师范大学 工业设计工程专业  
初试成绩:353分

前期四五月份开始准备的,主要是暑假进入了学习状态。专业书看了两遍,然后在网上买的考虫的网课。每天跟课程,下载了一个管理时间的app。

每天学习时间不少于10个小时,有时不少于12小时。暑假七点起床,合理规划时间,有时也熬一下夜、通一次宵。在家学习是有些压抑的,要时刻调整自己的心态。一开学回到学校,才开始背诵的专业课。开始进度不快,看着厚厚的课本无从下手。但是开始了,就要坚持下去,无非就是不顺从自己惰性的道路,克服一些心理障碍。

专业课后面背着背着就会发现背的很快的,几乎两周就能背上一遍,快了也可以一周或者十天一本书。我大约是背了四遍左右,自己规划好时间就好。在最后倒计时100天的时候,对我来说就已经有些难熬,每天四五点钟自然醒状态,连续几天每天睡眠4.5个小时也是常有的。偶尔也要休息久一些,或去操场跑两圈,效率也会提高的。最后一个月,当时我的想法其实一直都是:任何事情都要给学习让路。不管是小到女孩子的穿衣打扮还是个人的情绪或者别人情绪的影响,这时候都要选择放宽心态,不去计较。

我考试期间每科考试时间约三小时。每天学习时间不能少于考试时间的两倍。后期则不能少于14小时。时间上得胜,效率上肯定也能得胜。最后送给2020考研学子一句话,同时也是一直在激励着我的:战胜自己,做自己的hero!



15级新闻学 李晓  
报考学校:山东政法学院 法律(非法学)  
初试成绩:350分 复试:第一

首先先给大家介绍一下我的情况,我是2015级新闻本科一班的,在研究生考试中我选择了跨考法律硕士(非法学)。我认为考研前最重要的一件事是明确自己想要的到底是什么。面临毕业选择的时候,需要根据自己的实际情况来决定升学还是工作。如果答案模棱两可,那我觉得没有必要去考研,这样的情况下能坚持到最后的人很少,很容易学没考上还耽误了找工作的最佳时机。当你确定了所要报考的专业和院校以后,唯一要做的就是坚持住。考研路上,累死一帮跟别人比进度的,恶心死一帮天天选学校的,吓死一帮考名校又怕考不上的,复杂死一帮天天上网查经验、查信息的,剩下的已经不多,你只需要简简单单学习就够了。

因为我是考法硕,专业课和大家不一样,所以我给大家分享一下我的公共课学习心得。我的英语一考了73分,政治考了65分。就英语学科而言,我认为背单词和重复刷真题非常重要,一开始准备考试就要坚持每天背单词。就政治来说,不用花费太多的时间,在一个月开始背诵完全来得及。最后很重要的就是心态问题,考前一定会感觉自己很崩溃的,所以当你觉得自己没戏了的时候也一定要坚持到最后,一定会功不唐捐!

考研只是生命中非常小的一部分,需要继续学习和进步的地方还有很多。学无止境,奋斗不息,无论选择哪条路,都祝愿大家能够得偿所愿!



15级新闻学 王新宇  
报考学校:山东师范大学 新闻学  
初试成绩385分 复试:第三

有关考研这档子事,还是希望正在考研或准备考研的学弟学妹们能够有一定的心理准备,要明确自己的考研目的,一个坚定的目标会支撑你度过这段比较艰难的时间。备考是一个非常折磨人的过程,我说的不仅仅是那堪比996的作息时间,还有在考试过程中会受到的各种心理挑战:会质疑自己的能力,会懒散和厌倦,会非常痛苦无法解脱。所以,比起如何复习,更要学会如何调整自己的心态,学会怎样面对强大的外界压力而保持自己的学习效率,毕竟咱们考个试不能考出一群自闭症儿童来不是?

心态调整好了之后,就是效率啦。备考考研,一旦目标确定,学习效率的重要性是远胜过学习时间的。在一定时间内,专注、高效的完成今天自己规定的任务量,并采取合理有规律的作息方式,这样的备考方式要胜过每天一点半睡觉的那种时间安排。我在考研期间的作息就是早上六点起床,七点半左右开始学习,晚上大概十一点左右睡觉,中午午休半个小时。

就近两年的情况来看,考研竞争越来越激烈,尤其是热门地区和热门高校,简直变成了修罗场,所以给各位要考研的学弟学妹们一点祝福吧,希望你们每个人都是锦鲤体质,考神buff,最后能够在竞争激烈的考试中脱颖而出,成功上岸!放弃不难,但坚持一定很酷。



15级新闻学 卢迪  
报考学校:青岛大学 新闻学  
初试成绩:381 复试:第二

选择考研是大一做的决定,考研与高考不同,考研始终是一个人的舞台,保持着一个人的旋律。最初学一下午就觉得够努力,原来,懒散的生活真的能够消磨人的意志,稍微一努力就感觉自己在拼命。前期学习因找不到直系的学姐学姐,一切事情只能靠自己摸索,走了很多弯路,也浪费了很多时间,所以到后期感觉时间非常紧张。我不是一个聪明的人但我愿意比别人付出更多努力。夏天坐在楼道背书,冬天就拿个小马扎,带上保温壶,身上贴3.4个暖宝宝在楼道里一待就是一天。考研是一场孤独的旅行,一个人出门、学习、吃饭,这些原本我以为不会接受的事情渐渐变成了常态,孤独并不可怕,孤独是走向成功的必经之路。考研就像在深海里游泳,你不知道岸在哪,不知离上岸还有多少距离,你只能在黑暗中拼命的游,这种无助而又恐慌的感觉伴随了我整整一年。

就英语而言,无论是考研前期还是冲刺阶段,都要不停的背单词。考研单词书最火的是朱伟老师的恋练有词,在考研前期可以拿来背背,后期就要多背一些高频词和历年真题中的生词。此外就是语法,虽然试卷中不直接考察语法,但是阅读理解和翻译题都用得到语法知识,个人建议用田静老师的

语法书,配合视频进行学习。阅读是整张试卷中比重最大一部分,考研阅读与四六级不同,更加考察对文章深层次的理解,要多做总结,按照题目的类型总结答题方法。

考研旅途中有迷茫,有疲惫,有泪水也有惊喜,你也许迷茫过,但是不能放弃心中的执念,只要我们始终坚持梦想,就能突破一切障碍,化茧成蝶。



15级环艺一班 陈阳  
报考学校:齐鲁工业大学 设计学  
初试成绩:347分

首先,考研是一场持久战,如果没有坚定的信念做支撑恐怕很难坚持。所以各位学弟学妹,当你决定考研时就请你做好充分的准备。但放心,你不是一个人在战斗,还有成千上万的研友和你一起披星戴月,为梦想打拼。

其次,如果你不想做一个平庸的人,那么请你习惯孤独。考研也使我成长,让我独自一人有条不紊的处理许多事情。之前每次碰到问题我总是很浮躁也总是在抱怨,但现在我会以一个积极乐观的心态去对待所有事情,不会抱怨逃避,而是勇敢面对,尽力做到最好。

最后,建议大家每天坚持跑步,按时吃饭,早睡早起。我记得当时我总是因为记不住单词或者背书背不进去而焦虑,越是着急越是记不住,所以我们要学会调整自己的情绪。比如心情不好就去散散步,听听音乐,只要是能让你快速恢复过来的活动都可以去尝试。其实有时候弦绷得太紧就会断掉,所以适当的休息是很必要的。

考研是一条特别艰难但却让人成长的路,感谢一直爱我的家人,感谢一直支持我的老师、朋友,感谢努力的自己。

**征稿启事**  
你有多久没有和父亲面对面的谈过心了?那些因自身羞涩而难以启齿的话语,可以在父亲节时大声说出来。或者,以诗歌的形式来投稿,表达自己对父亲的爱哦!

- 一、征稿要求:
1. 诗歌,字数不限
  2. 原创文稿,标注姓名、班级
- 二、投稿方式:
1. 上交的稿件需是电子稿
  2. 投稿邮箱: 2637749242@qq.com

**学子语录**

坚持是世界上最简单的事,因为只要你自己愿意去坚持就没有人可以阻止你;但坚持又是世界上最难的事,因为坚持到最后的人定是少数,而这少数人,便是成功者。

——陈芳

蜗牛一步一步往上爬,我会有我的明天。

——卢迪

每个人都一样,都有一段独行的日子,不必总觉得生命空荡荡的,放心吧,一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的。

——王新宇

复习的路上总会遇到很多难题,会不会只有你自己清楚,你可以选择得过且过,但是你骗不了自己。

——李晓

书海里拼杀,花海里拥抱。

——王小兮